

Entwicklung der Patientenzahlen in den Disease-Management-Programmen (DMP) während der Corona-Pandemie. Daten aus der Region Nordrhein

Bernd Hagen • Sabine Groos • Jens Kretschmann • Arne Weber

Hintergrund

Im Frühjahr 2020 beschloss die deutsche Regierung Maßnahmen zur Kontaktbeschränkung und zur Eingrenzung der Corona-Pandemie. Der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) setzte für die Dauer der epidemischen Lage die Dokumentationspflicht in den DMP sowie das Ausschreiben von Patienten aufgrund versäumter Schulungen aus. Die Kontaktrestriktionen und G-BA-Beschlüsse beeinflussten vermutlich auch die Zahl der in den DMP betreuten Patienten und Patientinnen. Untersucht wurden die Veränderungen der Patientenzahlen 2019 bis 2021 je Indikation.

Methoden

Analysiert wurde die Zahl aller in den sechs derzeit laufenden DMP (Asthma bronchiale, Brustkrebs, COPD, Diabetes Typ 1, Diabetes Typ 2, Koronare Herzkrankheit) betreuten Patienten in der Region Nordrhein (2019 bis 2021). Die Gesamtzahlen berücksichtigen eine parallele Betreuung in mehreren DMP. Zusätzlich wurden die Altersverteilung, die Dokumentationsart und die Veränderungen bei den Qualitätszielen untersucht. Bei allen Analysen handelt es sich um Querschnittvergleiche der Gesamtzahlen und je Indikation nach Jahr. Die Ergebnisse werden deskriptivstatistisch beschrieben (Prozentwertbasis = 2020 und 2021).

Ergebnisse

Gegenüber 2019 sank die Zahl aller DMP-Patienten von 935 Tsd. auf 929 Tsd. (2020)

und 918 Tsd. (2021). Dies entspricht relativen Rückgängen um $-0,6\%$ bzw. $-1,1\%$. Im größten DMP für Typ-2-Diabetes erhöhte sich die Patientenzahl 2021 wieder von 571 Tsd. (2020) auf 574 Tsd. ($0,4\%$), im DMP für Typ-1-Diabetes erhöhte sie sich von 32 Tsd. (2020) auf 33 Tsd. ($2,9\%$). In allen übrigen DMP sind sowohl 2020 als auch 2021 Rückgänge zwischen $-0,1\%$ (Brustkrebs, 2020) und $-5,8\%$ (COPD, 2021) festzustellen. Bei der Altersstruktur zeigten sich 2021 vor allem leichte Zuwächse bei den Patienten zwischen 65 und 74 Jahren. Während die Häufigkeit von Folgeuntersuchungen 2021 fast auf dem Niveau von 2019 lag, sank der Anteil von Erstdokumentationen. Gleichzeitig hat sich allerdings in allen DMP seit 2018 der Anteil erstmaliger Einschreibungen kontinuierlich erhöht. Die bei den Qualitätszielen erreichten Quoten haben sich zwischen 2019 und 2021 vor allem in den DMP Typ-1-Diabetes, COPD und Brustkrebs größtenteils erhöht.

Schlussfolgerung

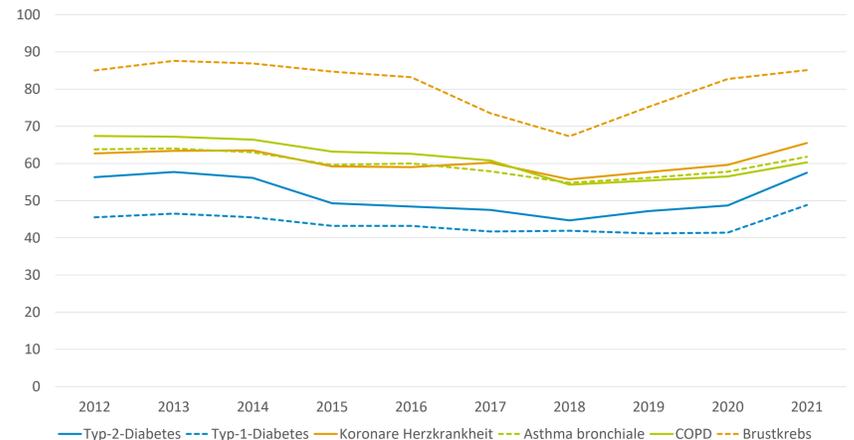
Insgesamt kam es in Nordrhein 2020 und 2021 trotz der Pandemielage gegenüber 2019 nur zu leichten Rückgängen der DMP-Patientenzahlen. Hierbei bestehen allerdings Unterschiede zwischen den Indikationen. Während vor allem die Zahl der COPD-Patienten zurückging, stieg diejenige der Typ-2- und Typ-1-Diabetes-Patienten. Parallel setzte sich 2021 der Trend zu einem höheren Anteil erstmaliger Einschreibung in allen DMP fort. Damit hat sich die Corona-Pandemie nicht negativ auf erstmalige Einschreibungen ausgewirkt.

Patientenzahlen in den DMP in Nordrhein 2019 bis 2021

	2019	2020	2021	Δ 2019/20	Δ 2020/21
Typ-2-Diabetes	571.750	571.338	573.876	$-0,1\%$	$+0,4\%$
Typ-1-Diabetes	31.127	32.015	32.881	$+2,9\%$	$+2,7\%$
Koronare Herzkrankheit	263.395	262.014	255.697	$-0,5\%$	$-2,4\%$
Asthma bronchiale	123.753	122.753	120.000	$-0,8\%$	$-2,2\%$
COPD	130.665	126.143	118.788	$-3,5\%$	$-5,8\%$
Brustkrebs	16.776	16.788	16.625	$-0,1\%$	$-1,0\%$
Insgesamt*	934.552	928.658	918.446	$-0,6\%$	$-1,1\%$

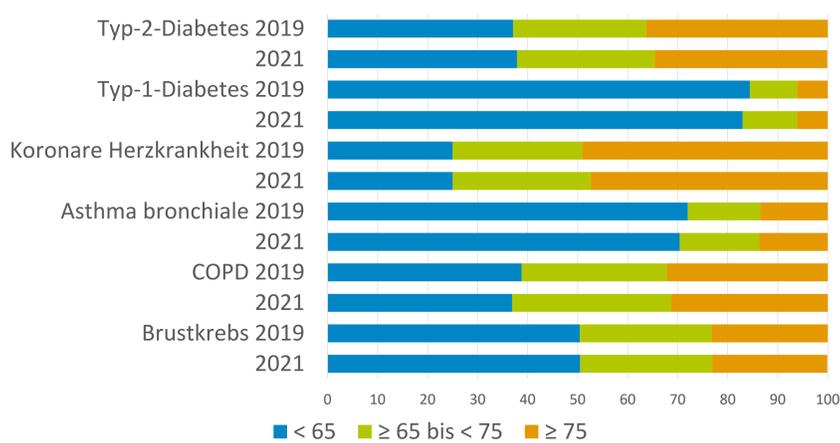
*: mehrfache Teilnahme berücksichtigt

Anteile erstmaliger Erstdokumentationen 2012 bis 2021 in den einzelnen DMP



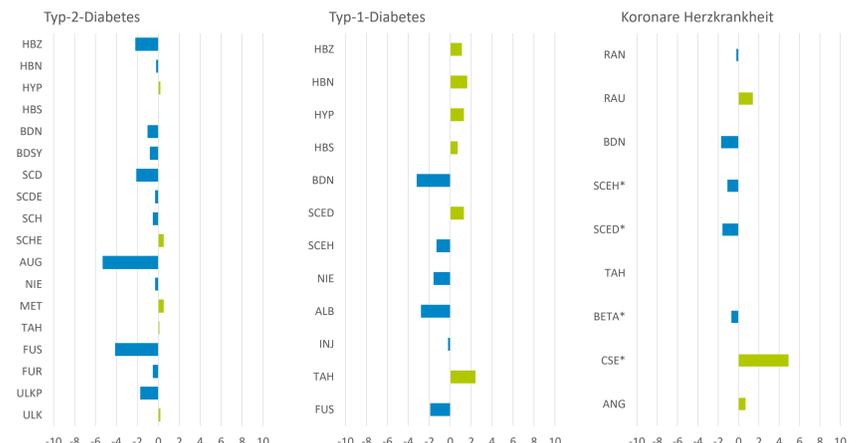
Alle Angaben in % aller Erstdokumentationen eines Jahres, keine Erstdokumentation in einem Vorjahr seit DMP-Beginn

Altersverteilung der Patienten 2019 und 2021



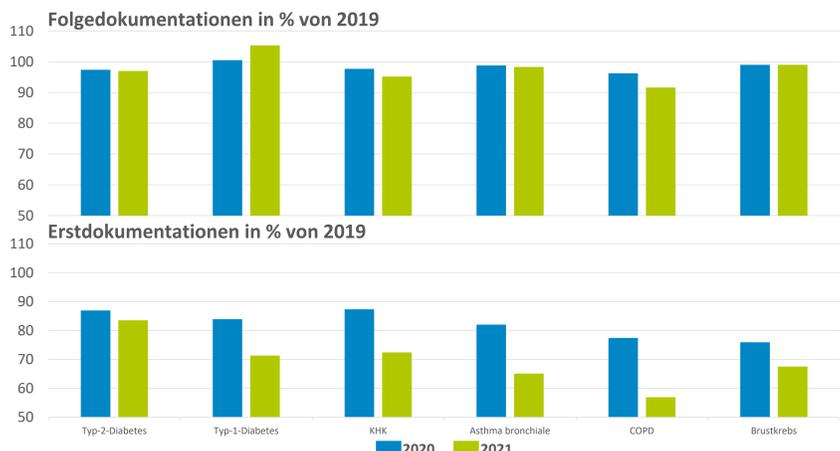
Alter in Jahren, alle Angaben in %

Veränderungen der Qualitätszielquoten in den DMP zwischen 2019 und 2021 (A)



Differenz 2019 minus 2021 in Prozentpunkten; Legende Qualitätsziele siehe Poster-Download

DMP-Untersuchungen 2020 und 2021 gegenüber 2019



Veränderungen der Qualitätszielquoten in den DMP zwischen 2019 und 2021 (B)



Differenz 2019 minus 2021 in Prozentpunkten; Legende Qualitätsziele siehe Poster-Download