# Patientenschulungen im ersten Pandemie-Jahr 2020

## Daten aus dem Disease-Management-Programm (DMP) Typ-2-Diabetes Nordrhein

Bernd Hagen • Sabine Groos

**Fragestellung**
Wie vielen DMP-Patient:innen wurde 2019 und, unter den Bedingungen der COVID-19-Pandemie 2020, eine Diabetes-Schulung empfohlen und wie viele nahmen eine solche jeweils wahr?

**Methoden**
Datengrundlage sind die in der KV-Region Nordrhein dokumentierten Fälle im DMP Typ-2-Diabetes. Der analysierte Parameter ist die Diabetes-Schulung. Die Größe der Einflussfaktoren wurde anhand separater logistischer Regressionsmodelle geschätzt.

**Ergebnisse**
Zwischen 2019 und 2020 zeigten sich deutliche Rückgänge bei der Zahl veranlasster (85.240 vs. 81.691; –4,2%) sowie wahrgenommener Diabetes-Schulungen (104.198 vs. 95.170; –8,7%). Der Anteil von Patient:innen mit einer Schulungsempfehlung reduzierte sich von 44,5% auf 44,2%, derjenige mit einer Schulungswahrnehmung innerhalb von 12 Monaten von 55,2% auf 54,5%. Die Quote mit einer Schulungsempfehlung 2019 und einer -wahrnehmung 2019 oder 2020 sank von 81,2% auf 78,8%. Bedeutende Prädiktoren einer Schulungsempfehlung und einer -wahrnehmung waren jeweils eine lange DMP-Teilnahmedauer (OR bis zu 2,82; 95-%-CI 2,77–2,87 bzw. 1,72; 1,67–1,77) und für eine Schulungswahrnehmung in jüngerer Zeit ein höheres Alter (OR bis zu 1,41; 1,33–1,51).

**Schlussfolgerung**
Im ersten Jahr der COVID-19-Pandemie waren in der Region Nordrhein ausgeprägte Rückgänge bei der Häufigkeit empfohlener und wahrgenommener Diabetes-Schulungen festzustellen. Darüber hinaus sanken auch die beobachteten Quoten aller Schulungsindikatoren. Sowohl eine insgesamt lange DMP-Teilnahmedauer als auch ein höheres Alter beeinflussten die Schulungsquoten positiv. Die hier nachgewiesenen Rückgänge sind mutmaßlich primär auf die 2020 erfolgten Maßnahmen zur Kontakteinschränkung sowie die hieraus abgeleiteten Sonderregelungen für die DMP-Dokumentation zurückzuführen. Ihre Konsequenzen für die Versorgungsqualität der Patient:innen müssen in den kommenden Jahren überprüft werden.

**Anzahl der 2019 und 2020 veranlassten und wahrgenommenen Schulungen**

| | veranlasst | | | wahrgenommen | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **DMP** | **2019** | **2020** | **Δ** | **2019** | **2020** | **Δ** |
| Typ-2-Diabetes* | 85.240 | 81.691 | – 4,2 % | 104.198 | 95.170 | – 8,7 % |
| Typ-1-Diabetes* | 7.619 | 8.267 | + 8,5 % | 12.174 | 13.459 | + 10,6 % |
| Koronare Herzkrankheit* | 26.067 | 24.734 | – 5,1 % | 31.374 | 28.663 | – 8,6 % |
| Asthma bronchiale | 37.081 | 32.976 | – 11,1 % | 34.069 | 33.484 | – 1,7 % |
| COPD | 32.137 | 28.454 | – 11,5 % | 25.436 | 23.642 | – 7,1 % |
| **Alle DMP (außer Brustkrebs)** | **188.144** | **176.122** | **– 6,4 %** | **207.251** | **194.418** | **– 6,2 %** |

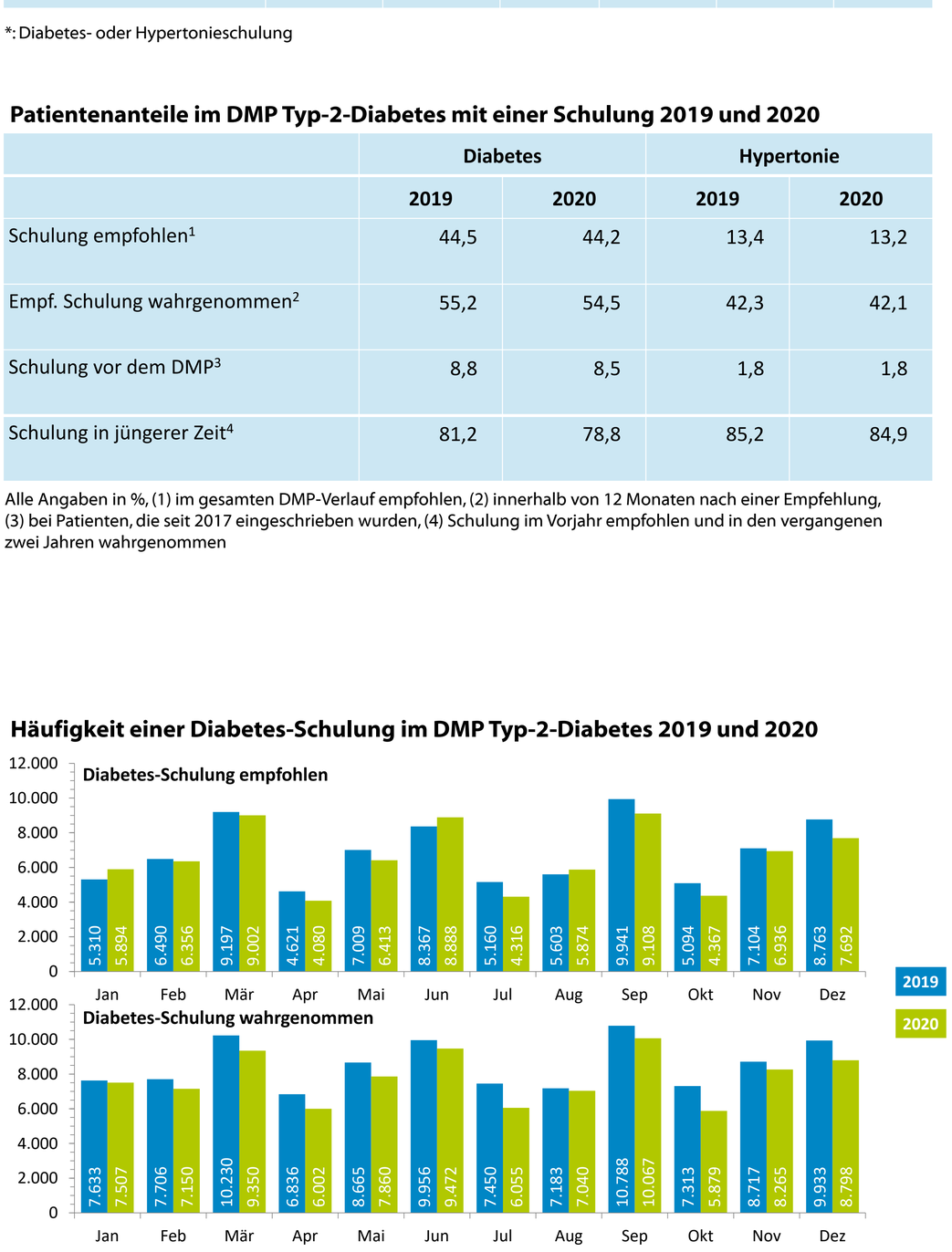
*: Diabetes- oder Hypertonieschulung

**Patientenanteile im DMP Typ-2-Diabetes mit einer Schulung 2019 und 2020**

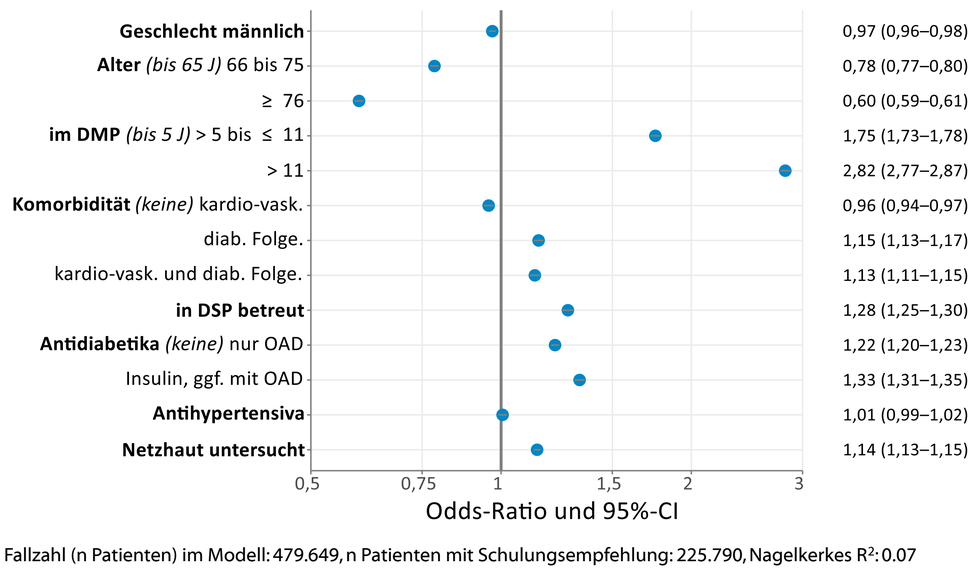
| | Diabetes | | Hypertonie | |
|---|---|---|---|---|
| | **2019** | **2020** | **2019** | **2020** |
| Schulung empfohlen[1] | 44,5 | 44,2 | 13,4 | 13,2 |
| Empf. Schulung wahrgenommen[2] | 55,2 | 54,5 | 42,3 | 42,1 |
| Schulung vor dem DMP[3] | 8,8 | 8,5 | 1,8 | 1,8 |
| Schulung in jüngerer Zeit[4] | 81,2 | 78,8 | 85,2 | 84,9 |

Alle Angaben in %, (1) im gesamten DMP-Verlauf empfohlen, (2) innerhalb von 12 Monaten nach einer Empfehlung, (3) bei Patienten, die seit 2017 eingeschrieben wurden, (4) Schulung im Vorjahr empfohlen und in den vergangenen zwei Jahren wahrgenommen

**Häufigkeit einer Diabetes-Schulung im DMP Typ-2-Diabetes 2019 und 2020**

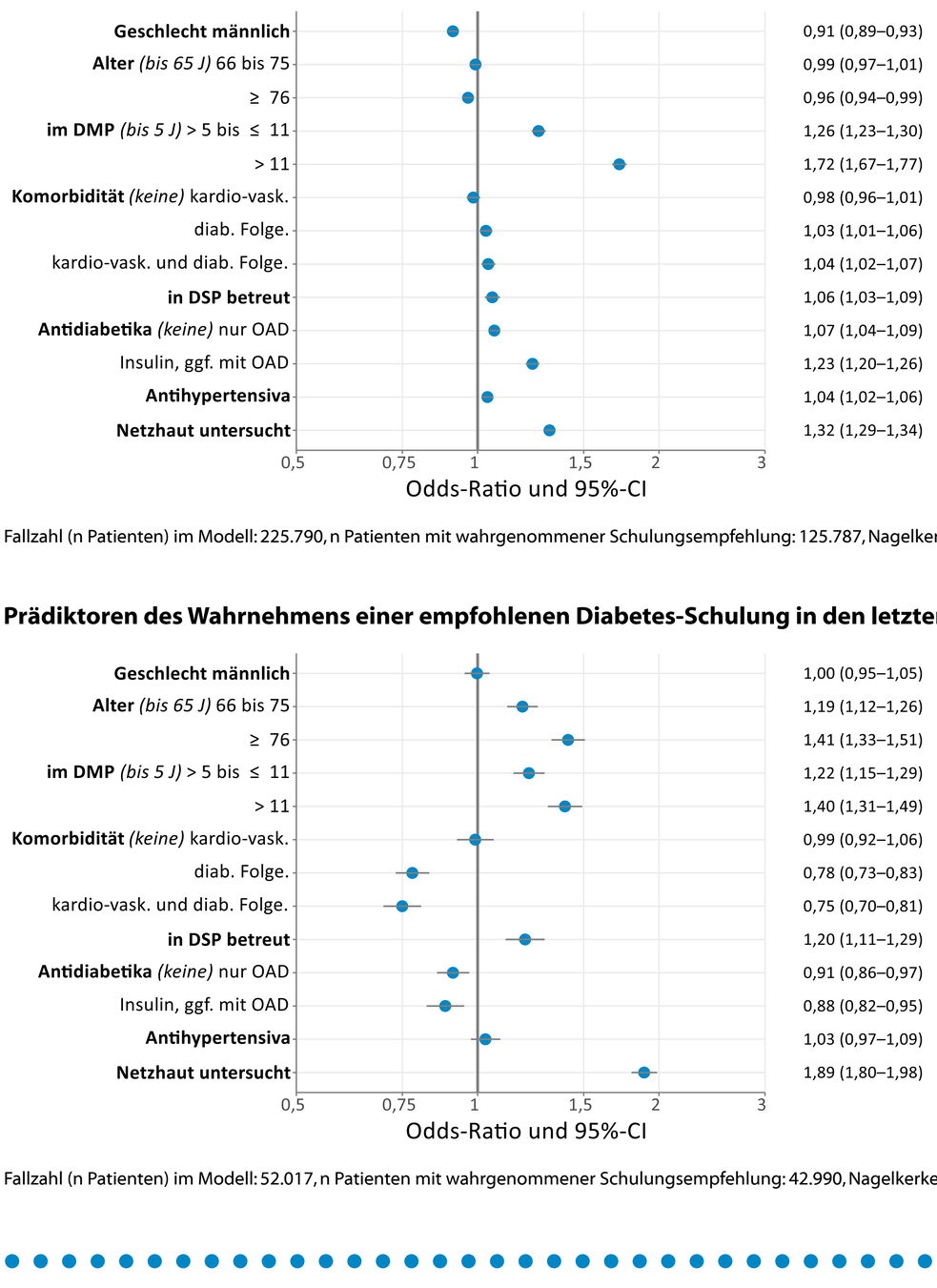



**Prädiktoren der Empfehlung einer Diabetes-Schulung**




Fallzahl (n Patienten) im Modell: 479.649, n Patienten mit Schulungsempfehlung: 225.790, Nagelkerkes $R^2$: 0.07

**Prädiktoren des Wahrnehmens einer empfohlenen Diabetes-Schulung**




Fallzahl (n Patienten) im Modell: 225.790, n Patienten mit wahrgenommener Schulungsempfehlung: 125.787, Nagelkerkes $R^2$: 0.03

**Prädiktoren des Wahrnehmens einer empfohlenen Diabetes-Schulung in den letzten zwei Jahren**




Fallzahl (n Patienten) im Modell: 52.017, n Patienten mit wahrgenommener Schulungsempfehlung: 42.990, Nagelkerkes $R^2$: 0.04

ZENTRALINSTITUT FÜR DIE KASSENÄRZTLICHE VERSORGUNG IN DEUTSCHLAND
www.zi-dmp.de

**P 138**
**Diabetes Kongress 2022, Deutsche Diabetes Gesellschaft**
**15, Versorgungsforschung – Gesundheitsökonomie – Qualitätssicherung**
Berlin, 27. Mai 2022

Dr. Bernd Hagen
Zentralinstitut, FB Evaluation & QS
Sedanstr. 10–16, 50668 Köln
0221 7763 6760
bhagen@zi.de